

博愛醫院鄧佩瓊紀念中學
課外活動組
【校內活動家長通告】

本校輔導組 將舉辦以下活動，該活動資料詳列於下，敬希細閱並填妥回條由 貴子弟
交回負責老師，以便遵照辦理。

又本信函需加蓋校印方為有效。

活動資料：

活動名稱	靜觀小組
日期	2024-02-02,2024-02-07,2024-03-04,2024-03-20,2024-03-26,2024-04-26,2024-05-17, 2024-05-24,2024-05-31,2024-06-05,2024-07-05
地點	G23室
時間	下午4時00分 至 下午5時00分
負責老師	黎美琪 / 林寶玉
備註	活動由教育局教育心理學家盧麗雯姑娘主持。 學生會透過不同活動、討論和課堂練習來學習靜觀。課程主題包括： 如何運用注意力； 如何面對壓力和焦慮； 如何將靜觀融入日常生活； 如何細味生活中的美好事物等。

假若活動當日天文台懸掛八號或以上風球，或發出紅色或黑色暴雨警告訊號，教育局宣佈停課，有關活動將予取消。

特此通告

貴家長

博愛醫院鄧佩瓊紀念中學

二零二四年一月二十三日

✂

【校內活動家長通知書】回 條

敬覆者：

本人已獲知敝子弟參加 貴校 ___輔導組於__G23室__舉行之__靜觀小組，本人當囑咐敝子弟遵從老師指導並準時出席。

此覆

博愛醫院鄧佩瓊紀念中學

家長簽署： _____

學生姓名： _____

班別： _____ 班號： _____

二零二四年 ___月 ___日

此欄由負責老師填寫：

請同學於二零二四年一月二十六日或之前將回條交給 活動負責導師。